

Comprendiendo tus objetivos

El “porqué” de las metas

Objetivo n.1:

Objetivo n.2:

Objetivo n.3:

¿Para qué necesitas el objetivo? ¿Qué te va a aportar?

¿Para qué necesitas el objetivo? ¿Qué te va a aportar?

¿Para qué necesitas el objetivo? ¿Qué te va a aportar?

¿Para qué quieres lo que te va a aportar?

¿Para qué quieres lo que te va a aportar?

¿Para qué quieres lo que te va a aportar?

¿A dónde te va a llevar esa aportación?

¿A dónde te va a llevar esa aportación?

¿A dónde te va a llevar esa aportación?

¿Cómo te vas a sentir cuando alcances tu objetivo?

¿Cómo te vas a sentir cuando alcances tu objetivo?

¿Cómo te vas a sentir cuando alcances tu objetivo?

